
FACTSHEET

metabolic balance macht Schluss mit Mythen

Der Ernährungsplan – effektiv und individuell

Das Herzstück des Stoffwechselkonzepts metabolic balance ist der individuelle Ernährungsplan, der anhand von persönlichen Angaben, einer ausführlichen Anamnese und einer ausgewerteten Blutanalyse für jeden Teilnehmer erstellt wird. Innerhalb von vier Phasen führt dieser Plan zum gewünschten gesundheitlichen Erfolg. Er beinhaltet unter anderem eine speziell auf den Nährstoffbedarf des Einzelnen ausgerichtete Nahrungsmittelliste sowie Mengenangaben, Menüvorschläge und viele wertvolle Informationen über das Programm.

Individueller Ernährungsplan

metabolic balance garantiert, dass jeder ausgegebene Ernährungsplan auf die körperlichen Bedürfnisse des Teilnehmers abgestimmt wurde. Es werden sowohl die bei der Blutanalyse ermittelten Vitalstoffdefizite als auch andere Ergebnisse, die durch die Abfrage hervorgehen, berücksichtigt. Ebenso werden die persönlichen Vorlieben und Abneigungen beachtet. Zentrales Hilfsmittel zur Erstellung des Ernährungsplans ist eine speziell programmierte Computeranwendung, die basierend auf dem Bundeslebensmittelschlüssel die Nahrungsmittel für den Teilnehmer anhand aller Angaben zusammenstellt.

Individualität als Erfolgsgarant

Der Ernährungsplan beinhaltet nach der Erstellung durch das Softwareprogramm für jeden Teilnehmer ausschließlich solche Nahrungsmittel, die sein Organismus braucht und nimmt dabei auf Unverträglichkeiten und Abneigungen größte Rücksicht. Nicht zuletzt ist das ein Großteil des Erfolgsgeheimnisses von metabolic balance. Dieser individuelle Ernährungsplan quält niemanden durch einseitige Geschmackserlebnisse und begünstigt keine Mangelerscheinungen durch den Ausschluss eines Primärnährstoffs. Er beinhaltet Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate in ausbalancierter Konzentration und führt somit Abwechslung und Genuss zum gewünschten gesundheitlichen Ziel.

Hintergrundinformationen zu metabolic balance® :

metabolic balance® bietet mit einem individuell auf den Teilnehmer zugeschnittenen Ernährungskonzept ein Instrument für eine gesunde Lebensweise und ein Mehr an Lebensqualität. Das ärztlich, wissenschaftlich entwickelte Stoffwechselregulierungsprogramm zielt in erster Linie darauf ab, mit einer speziellen natürlichen Nahrungsmittelauswahl den Insulin- und Blutzuckerspiegel niedrig zu halten und dadurch den Stoffwechsel wieder in Balance zu bringen. Ausführliche Klientendaten, verschiedene Körpermaße und die Analyse des Blutbildes bilden die Grundlage für den individuellen Ernährungsplan von metabolic balance®. Dem Körper werden genau die Lebensmittel und Nährstoffe zugeführt, die er braucht. Weitere Informationen unter www.metabolic-balance.com.

Abdruck honorarfrei.

Belegexemplar oder Veröffentlichunglink erbeten.



Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:

Marion Read

Bgm.-Hallwachs-Str.8

84424 Isen

Tel.: 08083 9079-213

E-Mail: presse@metabolic-balance.com